

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Комитета по
физической культуре и спорту
администрации г. Березники
_____ А.Н.Ернов
« ____ » _____ 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАУ СП «СП «КРИСТАЛЛ»
_____ Е.В.Прибыткова
« ____ » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ СП
«СНОР «Темп»
_____ Н.С.Шевелева
« ____ » _____ 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

Зимний Фестиваль
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) «ГТО-одна страна, ОДНА-команда»,
среди семейных команд
МО «Город Березники» II-IX ступени (9-59 лет)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд II-IX ступеней (9 - 59 лет) (далее – Фестиваль, ВФСК ГТО) проводится в соответствии с п.42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО в системе семейного воспитания и совместного досуга взрослых и детей;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО,
- отбор семейной команды для участия в Региональном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два дня:

I (муниципальный) этап – проводится 18-19 февраля 2023 г. на территории МО «Город Березники».

- 18 февраля – МАУ СП «СШОР «Темп», ул. Ломоносова, 113 (легкоатлетический манеж)

Участники I номинации

10:00 – регистрация участников;

10:30 – начало соревнований

Участники II номинации

11.00 – регистрация участников;

11:30 – начало соревнований

- 19 февраля – МАУ СП «СШ «Кристалл», ул. Карла Маркса, 66.

14:00 – регистрация участников;

14:30 – заплыв.

II (региональный) этап – проводится в мае г. Пермь.

Результаты выполнения нормативов пойдут в зачет Фестиваля. По результатам приема нормативов каждой семье будет сформирован сводный протокол. Семейная команда, показавшая лучшие результаты будет представлять МО «Город Березники» на краевом Фестивале.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Организация и проведение Фестиваля возлагается на МАУ СП «СШОР «Темп» (структурное подразделение Центр тестирования ВФСК ГТО г. Березники) при содействии Комитета по физической культуре и спорту администрации г. Березники.

Руководитель – Старикова Светлана Александровна;

Главный судья – Суворова Анастасия Юрьевна;

Главный секретарь – Капустина Оксана Владимировна.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится по нескольким номинациям семейных команд:

I номинация – команда, состоящая из 3 человек – 1 ребенок, 2 родителя (мама, папа, законный представитель, бабушка, дедушка);

II номинация – команда, состоящая из 2 человек – 1 ребенок, 1 родитель (мама, папа, законный представитель, бабушка, дедушка).

К участию допускаются зарегистрированные на официальном сайте ГТО gto.ru, имеющие УИН номер участника, с основной медицинской группой при наличии допуска врача, заявки (приложение №1). Возраст участников Фестиваля определяется на дату проведения Фестиваля.

Участники с температурой тела выше 37,1°C и другими признаками респираторных заболеваний к участию не допускаются!

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Основу программы составляют испытания (тесты) комплекса ГТО:

№	Испытания (тест)
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши, мужчины)
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки, женщины) (не более 3 мин.)
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (все участники)
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (все участники)
5.	Бег на 30 м. (все участники)
6.	Плавание 50 м. (все участники)

Вся программа мероприятия разработана для выполнения испытаний на знак

отличия ГТО.

Условия проведения соревнований.

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 5 вида испытаний спортивной программы фестиваля в зависимости от пола.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль ВФСК «ГТО» проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2) к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. №516.

Результаты участников определяются по сумме баллов за все виды спортивной программы фестиваля в зависимости от пола. (согласно приложению №3).

В каждой номинации будут определены категории:

Мама + Папа + Ребенок (9-12 лет)
Мама + Папа + Ребенок (13 -17 лет)

Родитель + Ребенок (9-12 лет)
Родитель + Ребенок (13 -17 лет)

Итоги подводятся в течении 3 рабочих дней.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в испытании (тесте) – плавание.

Результаты в командном первенстве определяются по наибольшей сумме баллов за все виды испытаний всех участников команды вне зависимости от пола.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2 и 3-е места награждаются кубками, дипломами.

Каждый участник фестиваля получает сувенирную продукцию с символикой ГТО, сертификат участника.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению Фестиваля ВФСК «ГТО» осуществляется за счет МАУ СП «СШОР «Темп» (Центр тестирования ГТО).

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации №1144н от 23.10.2020 «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в спортивном празднике необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1), на электронный адрес centr-gto-berezniki@mail.ru или предоставить лично в Центр тестирования ГТО ул. Ломоносова, 125.

Получить справочную информацию можно по телефону: +7 (3424) 27-39-40.

Заявки принимаются до **16 февраля 2022 г. (не позднее 15:00)**

Команды представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1, заверенную врачом;
- свидетельство о рождении участника или паспорт (копия);
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника (копия);
- согласие на обработку персональных данных по форме, указанной в Приложении №2.

Медицинский допуск действителен не более 10 дней.